

Tirsdag 10. august, Arena Jervskogen:

Hovedløpet langdistanse

10.15: Første start Hovedløpet langdistanse

14.45: Siste vinner Hovedløpet langdistanse utropes

16.00: Blomsterseremoni Hovedløpet langdistanse

16.00-18.00: WOC Langdistanse kvalifisering

Adkomst til arena

Fra Trondheim kjører man E6 østover ca 20 km, merket til arena fra avkjøring Hommelvik. Total kjøretid fra Trondheim sentrum i overkant av 30 minutter.

Fra Stjørdal kjører man E6 vestover drøyt 10 km, merket til arena fra avkjøring Hommelvik. Total kjøretid fra Stjørdal er ca 30 minutter.

Parkering

Parkering på travbanen vis à vis skistadion på Jervskogen, følg anvisning fra vaktene. Pris kr 50 pr dag eller kr 200 for hele uken. Distanse fra parkering til arena: Ca 100-400 meter.



Klasse	Start	Lengde	Stigning	Ant. Poster	Vinnertid	Til meldepost
D14	HL	3,57 km	75 m	12	30 min	2,39 km
D15	HL	4,18 km	120 m	13	36 min	3,00 km
D16	HL	4,72 km	155 m	12	42 min	3,13 km
H14	HL	3,98 km	90 m	14	30 min	2,56 km
H15	HL	4,95 km	135 m	15	36 min	3,54 km
H16	HL	5,87 km	205 m	14	42 min	4,01 km
D14-16C	HL	3,30 km	65 m	13	30 min	2,30 km
H14-16C	HL	3,30 km	65 m	13	30 min	2,30 km

Karttrykk

Kartene er trykket med 5-fargers offset-trykk på 115-grams papir. Løpetrykken er i lilla.

Startnummer

Startnummer deles ut ved ankomst leiren, og må medbringes til arena. Pass på at du tar med deg startnummeret til langdistansen!

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser deles ut på start, og postbeskrivelse er også trykt på kartet.

Start

Det er 1700 meter til start. En del ulendt terreng gjør at det kan være lurt å beregne godt med tid. Ca. 25 minutters gange. Det vil være et oppvarmingsområde hvor det også er opprop. Fra opprop til startsted er det ca 100 meter å gå.

Startprosedyre

- 5 min før start: Opprop og utdeling av emiTag
- 4 min før start: Jogg/gange opp til startsted
- 3 min før start: Utdeling av backuplapper
- 2 min før start: Utdeling av løse postbeskrivelser
- 1 min før start: Nulling av Emit-brikke

Tidsstart på siste pip, kartet tas i startøyeblikket. Løper er selv ansvarlig for å ta rett kart.

Sen start

Løper henvender seg til en av startfunksjonærene.

Tøy fra start

Legges i svarte sekker ved start.

Kart

Utgitt i forbindelse med WOC. Synfart av Anton Bjartnes. Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5 m gjelder for alle klasser.

Terreng

Skogsmark med middels kupering. Blandingsskog med innslag av større, åpne myrer. For det meste god sikt og fremkommelighet, men innslag av tettere områder forekommer. Det er svært få stier i terrenget, men løpbarheten er generelt sett god. Orienteringen kan karakteriseres som relativt krevende i skikkelig villmarksterreng.

Spesielle farer i terreng

Vær oppmerksom på at en del myrer kan være svært våte etter en regntung sommer. Karttegn for farlig myr forekommer på kartet. Unngå disse myrene.

Spesielle detaljer

Svart kryss forekommer for ulike detaljer. Disse detaljene er tilbygg til lysløypenettet omkring arena; en gammel trapp og et overbygg for startsted for langrennskonkurranser.

Væskestasjon

Væskepost ved passering arena for alle løyper.

Sistepost og innløp

WOC Tour Etappe 2 vil ha innkommende løpere under den første timen av HL Lang. De to løpene har samme sistepost, men skal inn i ulike målsluser. HL-deltagere løper til venstre, mens WOC Tour skal til høyre. Merking vil bli satt opp, og vakt vil være utplassert.

Leiebrikker

Deltagere som er påmeldt O-landsleir med leiebrikke mottar denne ved ankomst Stjørdal og denne beholdes hele uka.

Endringer

Endringer av brikkenummer eller andre forhold må meldes gjennom kretsledere innen lagledermøtet kvelden i forveien, evt. på WOC Tour Info på arena løpsdagen.

Tidtakingssystem

Det benyttes emiTag til tidtaking i hovedløpet. emiTag tildeles løperen på vei til start. emiTagen-en festes til venstre arm med borrelås. Det er tidsstart i henhold til startliste. Måltid tas i det løperen passerer mållinjen, og det er ikke stempling på målstreken. emiTag leveres etter målgang.

Tett mellom poster

Det er tett mellom postene på alle etapper. Vær nøye med å sjekke koder, så vi unngår unødvendige diskvalifikasjoner!

Innsamling kart

Løpskartene i Hovedløpet vil bli samlet inn etter målgang. Det henvises til Fair Play og at det ikke er lov å gi opplysninger om løypa til deltagere som ikke har startet. Løpskartene deles ut etter siste start.

Eldre kart

Det er ikke tillatt å ha gamle kart over løpsområdet synlig på samlingsplass.

Premier

Premieutdeling for Hovedløpet skjer på banketten torsdag kveld. 1/3 premiering med utdeling av diplom etter gjeldende regler. Blomsterseremoni blir avholdt på arena når vinnerne er kåret.

Sanitet

Førstehjelp vil være tilgjengelig på arena.

Catering

Det vil være kiosksalg og grill med rikholdig tilbud og hyggelige priser på arena. Det vil også være restauranttelt med middagsservering på arena.

Dusj

Dusjanlegg vil være tilgjengelig for deltagere i Hovedløpet, følg skilting på arena.

Toaletter

Skilting på arena viser vei til toaletter som er plassert i østenden av arena.

Løpsleder WOC Tour inkl Hovedløpet

Magnus Mellbye Larsen, 481 79 214

Løypeleggere

Halvor Saunes og Hallvard Nordbrøden

Kontrollører

Jørn Sundby(NOF) og Håvard Hågård(NTOK).

Sportslig ansvarlig O-landsleir

Per Arve Hammer, 934 38 416

Jury

Norsk Orientering utnevner jury i samarbeid med NTOK