

Onsdag 11. august, Arena Duedalen:

Hovedløpet sprint

10.00 Første start Hovedløpet Sprint

12.00 Siste vinner Hovedløpet utropes

12.15 Blomsterseremoni Hovedløpet

Adkomst til arena

Arena er i Duedalen, 1200 m gangvei fra Torvet i Trondheim sentrum, denne veien vil være skiltet. Vi henstiller alle til å bruke offentlig transport denne dagen.

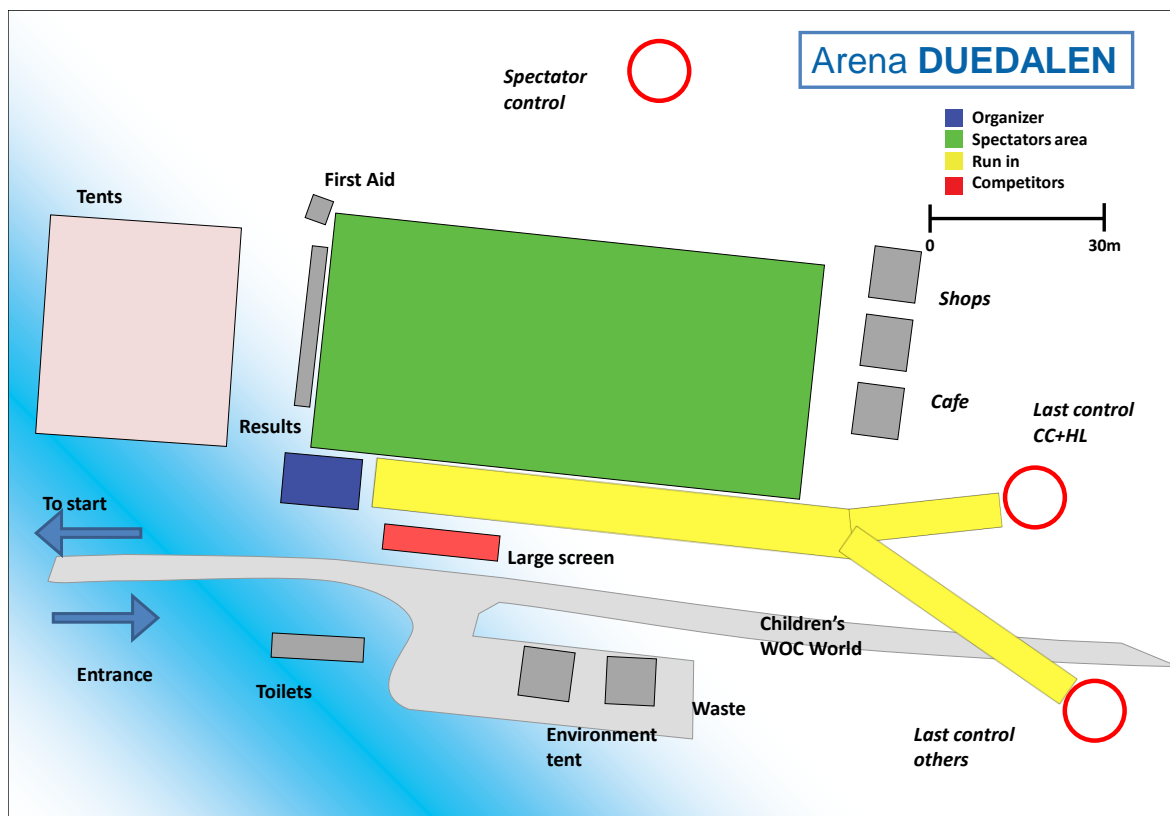
Bussinformasjon

Buss nr 63 stoppested Jonsvannsveien og rute 5 Høgskoleringen stopper like ved arena. Alle ruter stopper i sentrum, følg merking over Gamle Bybro og opp til arena.

Parkering

For de som ikke har mulighet til å benytte kollektivtransport har vi et begrenset antall parkeringsplasser i Dødens Dal, øst for NTNU, Gløshaugen. Ca 900 meters gangavstand. Videre har vi også et antall plasser ved Rosenberg Skole, ca 1000 meters gangavstand. Utover dette henvises det til offentlig parkering i Trondheim sentrum.





Klasse	Start	Lengde	Stigning	Ant. Poster	Vinnertid	Til publikumspost
D14	1	1,9 km	75 m	16	13-15 min	1,5 km
D15	1	1,9 km	100 m	17	13-15 min	1,5 km
D16	1	2,1 km	90 m	19	13-15 min	1,6 km
H14	1	1,8 km	90 m	15	13-15 min	1,4 km
H15	1	2,1 km	90 m	17	13-15 min	1,7 km
H16	1	2,2 km	90 m	18	13-15 min	1,7 km

Karttrykk

Kartene er trykket med 5-fargers offset-trykk på 115-grams papir. Løpetrykken er i lilla.

Kart

Kristiansten Festning, utgitt i forbindelse med WOC. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m. Synfart og rentegnet av Aleš Hejna. Tegnet etter IOFs sprintnorm (ISSOM 2007). Enkel forklaring til denne normen er oppslått på arena.

Terreng

Løpsterreng er en blanding av gater, park og skog. Fordelingen på underlag vil variere noe i de forskjellige klassene, men er omtrent 30% asfalt og 70% park/nærterreng.

Startnummer

Startnummer deles ut ved ankomst leiren, og må medbringes til arena. Pass på at du tar med deg startnummeret til sprinten!

Oppvarmingsområde

Det er kun lov å varme opp langs merket rute til start, samt merket område i nær tilknytning til startområdet.

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser deles ut på start, og postbeskrivelse er også trykt på kartet.

Start

- Start 1: 500 meter langs vei Alle Hovedløpsklasser

Det er merket til start fra sørvestre hjørne av samlingsplass. Ta hensyn til beboere i området rundt start.

Startprosedyre

- o 5 min før start: Opprop og utdeling av emiTag
- o 4 min før start: Jogg/gange opp til startsted
- o 3 min før start: Utdeling av backuplapper
- o 2 min før start: Utdeling av løse postbeskrivelser
- o 0 min før start: Nulling av Emit

Tidsstart på siste pip, kartet tas i startøyeblikket. Løper er selv ansvarlig for å ta rett kart.

Sen start

Løper henvender seg til en av startfunksjonærene.

Tøy fra start

Det vil ikke være noen transport av tøy fra start, med mindre ekstraordinære værforhold skulle kreve dette. Eventuelt tøy som blir hengt igjen på start kan ikke hentes før etter konkurransen er avsluttet.

Spesielle farer i terreng

Deler av løypene vil foregå i områder der gatene er trafikkerte. Det vil være vakter tilstede i løpsområdet, men vi ber likevel om at løperne viser hensyn. Vi minner også om at det vil være mange løpere i aksjon på et relativt lite område, slik at vi ber løperne ta hensyn til hverandre.

Forbudte områder

Forbudte områder i henhold til kartnormen er ulovlig å krysse. Vakter vil være utplassert. På et mindre område rundt selve festningen vil det foregå restaureringsarbeid. Dette området er markert som forbudt område på kartet, og er forbudt å bevege seg innenfor.

Sperret terreng

Løperne skal oppholde seg på samlingsplass både før og etter konkurransen. Det ønskes ingen tilskuere/løpere i terrenget utenom dem som er underveis i sin konkurranse. Det skal følges merking fra busser og parkering til samlingsplass, og deretter egen merking fra samlingsplass til start. Det er ikke lov å bevege seg utenfor denne merkingen.

Nedjogging skal skje i gatenettet sørover fra arena.

Sisteposter

Det vil finnes to sisteposter, der den ene skal brukes av Hovedløpet og klasser med Craft-cup, mens den andre skal brukes av øvrige klasser i WOC Tour. Vær nøye med å sjekke koden så vi slipper unødvendige diskvalifikasjoner.

Leiebrikker

Deltagere som er påmeldt O-landsleir med leiebrikke mottar denne ved ankomst Stjørdal og denne beholdes hele uka.

Endringer

Endringer av brikkenummer eller andre forhold må meldes gjennom kretsledere innen lagledermøtet kvelden i forveien, evt på WOC Tour Info på arena løpsdagen.

Tidtakingssystem

Det benyttes emiTag til tidtaking i hovedløpet. emiTag tildeles løperen på vei til start. emiTag-en festes til venstre arm med borrelås. Det er tidsstart i henhold til startliste. Måltid tas i det løperen passerer mållinjen, og det er ikke stemping på målstreken. emiTag leveres etter målgang.

Tett mellom poster

Det er tett mellom postene! Vær nøye med å sjekke koder, så vi unngår unødvendige diskvalifikasjoner!

Innsamling kart

Løpskartene i Hovedløpet vil bli samlet inn etter målgang. Det henvises til Fair Play og at det ikke er lov å gi opplysninger om løypa til deltagere som ikke har startet. Løpskartene deles ut etter siste start.

Eldre kart

Det er ikke tillatt å ha gamle kart over løpsområdet synlig på samlingsplass.

Premier

Premieutdeling for Hovedløpet skjer på banketten torsdag kveld. 1/3 premiering med utdeling av diplom etter gjeldende regler. Blomsterseremoni blir avholdt på arena når vinnerne er kåret.

Sanitet

Førstehjelp vil være tilgjengelig på arena.

Catering

Det vil være kiosksalg og grill med rikholdig tilbud og hyggelige priser på arena.

Toaletter

Toaletter vil være tilgjengelig på arena, ser merking på arena.

Løpsleder WOC Tour inkl Hovedløpet

Magnus Mellbye Larsen, 481 79 214

Løypeleggere

Karianne Ruud og Vegard Brun Saga

Kontrollør

Jørn Sundby

Sportslig ansvarlig O-landsleir

Per Arve Hammer, 934 38 416

Jury

Norsk Orientering utnevner jury i samarbeid med NTOK